

# ANIMATION MINI-POUSSINS ET POUSSINS

## DU



## DIMANCHE 12 OCTOBRE 2025

DOJO DEPARTEMENTAL ROBERT LECOMTE  
47, rue de l'ancienne école normale  
87100 LIMOGES

Avec le concours du conseil départemental de la Haute-Vienne, de la ville de Limoges, du Comité Départemental de la Haute-Vienne, de la Ligue Nouvelle Aquitaine Judo

Contacts : Monsieur Patrick SAVARY  
Mail : [dirtec.racing87@gmail.com](mailto:dirtec.racing87@gmail.com)  
Tél : 06.15.54.41.67

## REGLEMENT ANIMATION

- Article 1 Animation mini-poussins et poussins
- Article 2 Judokas garçons et filles nés en 2018-2019 et 2016-2017
- Article 3 Catégories de poids : constitution de groupes morphologiques selon le nombre de participants
- Article 4 Règles d'arbitrage :  
Les combats auront lieu au sol pour les ceintures blanches (départ à genoux face à face)  
Les combats auront lieu debout à partir de la ceinture blanche- jaune (départ garde fondamentale) .
- Article 5 Les judokas devront se présenter avec un passeport sportif en règle  
Timbre de licence saison 2025-2026
- Article 6 Inscription sur l'extranet de France Judo  
Ouverture des inscriptions le 14/09/2025 et clôture le 09/10/2025  
Aucune liste ne sera acceptée après le 9 OCTOBRE 2025  
Aucune inscription ne sera prise sur place
- Article 7 Formule de l'animation : par poule de 3 ou 4 suivant le nombre d'engagés  
Temps de combat : 1mn30
- Article 8 Tous les judokas seront récompensés
- Article 9 un échauffement commun sera dirigé à l'issue de la pesée
- Article 10 Horaires  
Pesée des poussines 9h00 à 9h30 (début des combats 10h15)  
Echauffement en commun 9h30 à 10h00  
Pesée des poussins 10h00 à 10h30 (début des combats 11h15)  
Echauffement en commun 10h30 à 11h00  
  
Pesée des mini-poussines 14h à 14h30 (début des combats 15h15)  
Echauffement en commun 14h30 à 15h00  
Pesée des mini-poussins 15h à 15h30(début des combats 16h15)  
Echauffement en commun 15h30 à 16h



## REGLEMENT ARBITRAGE ANIMATION RLJ 87

**Mini poussins** : Départ face à face

Le combat s'arrête à 10 points ou à la fin du temps réglementaire

Temps de combat 1mn30 "

Combat au sol : YUKO : 1 " de 10"

WASA-ARI : 10"et 19 "

IPPON : immobilisation 20"

Combat debout : yuko: Tombe sur le côté (côté ventre) ; sur les fesses (défense avec une ou deux mains)

WASA-ARI : tombe sur le coté (coté dos) ; tombe sur le dos en deux temps (fesse-dos ; genoux-dos)

Ippon : Tombe ou roule sur le dos

**Poussins** : départ face à face

Le combat s'arrête à 10 points ou à la fin du temps règlementaire

Durée du combat 1mn30"

Combat au sol : YUKO : 1 " de 10"

WASA-ARI : 10"et 19 "

IPPON : immobilisation 20"

Combat debout : yuko: Tombe sur le côté (côté ventre) ; sur les fesses (défense avec une ou deux mains)

WASA-ARI : tombe sur le coté (coté dos) ; tombe sur le dos en deux temps (fesse-dos ; genoux-dos)

Ippon : Tombe ou roule sur le dos

**Combat au sol pour les mini-poussins et poussins ceintures blanches.**





